

## Haigusvastased meetmed Juuru Eduard Vilde Koolis

Oluline on teada, et:

- Kui viirus levib kogukonnas, siis ei jää ka koolid SARS-CoV-2 poolt puutumata (sõltumata kasutusele võetud haigusvastastest meetmetest)!
- SARS-CoV-2 on ennekõike inimeselt inimesele lähikontaktide teel leviv haigus. Haiguse levik elutute materjalide kaudu on teoreetiline!
- Eksperdid on arvamusel, et **COVID-19 on lastel kergem haigus kui gripp!** Laste süsteemne põletikuline reaktsioon on üliharv. Enamus lastest põeb viirushaigust sümptomiteta.
- Uuringud on näidanud, et õpetajate haigestumine pole suurem kui teiste elukutsete esindajatel, välja arvatud eesliini meditsiini- ja hooldustöötajatel. Õpetajate nakatumine on kõrgem kogukondades, kus üldine nakatumise foon on kõrgem. **Riskigruppi kuuluvad õpetajad, kelle vanus üle 70 ja need, kellel esinevad tõsised kaasuvad haigused (südame-veresoonkonna haigused, diabeet, rasvumine, pahaloomulised kasvajaad).**
- Koolidele on antud juhised korraldada võimalikult kaua kontaktõpet 1.-6. klassi ja tuge vajavate õpilastele. **Kooli täielik sulgemine jääb viimaseks abinõuks.** Sellel kooliaastal tuleb olla väga teadlik sellest, et õppekorraldus võib üle öö muutuda.
- Lapsi ja noori puudutavate murede korral on ööpäevaringselt abiks lasteabi telefon **116 111**. Koolis toetavad lapsi õpetajad, tugispetsialistid ja klassijuhtajad. Kui sümptomid on rasked (palavik  $>38^{\circ}\text{C}$ , köha) - püsi kodus ja helista perearsti nõuandeliinile **1220**. Kriitilises olukorras (hingamisraskused) helista hädaabinumbri **112**.

### ÜLDISED REEGLID:

- **Peamine reegel: Hingamisteede haiguste sümptomite korral nagu köha, palavik, kraapimistunne kurgus, üldine nõrkus- ja väsimustunne, PEAB JÄÄMA KOJU ning õppetöös osalemine korraldatakse distantsilt. Haiguse sümptomite ilmnedes pöörduda koheselt pere- või kooliarsti poole. See kehtib kõigi koolipere liikmete kohta! PS! Igahommikune tervete laste kraadimine pole mõttekas, kuna kehatemperatuur võib lastel kõikuda. Halva enesetundega laps peaks jääma koju, sõltumata sellest, kas tal palavikku on või ei ole.**
- **Kui laps haigestub päeva jooksul, siis annab klassijuhataja (või muu kooli töötaja) sellest lapsevanemale teada. Lapsevanem või esindaja korraldab haigestunud lapse koju transportimise.**
- **COVID-19 leviku pidurdamise seisukohalt on oluline, et haigestunu (õpilase puhul tema vanem või seaduslik esindaja) teavitaks kooli, kui COVID-19 diagnoos leidis kinnitust. Kool teavitab juhtunust selle klassi**

ja huvirühma liikmeid (ja vanemaid), tehes seda delikaatselt, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.

- Kui õpilane või õpetaja tuleb välisreisilt riigist, kus nakkuskordaja on 16 või enam, tuleb jääda kaheks nädalaks eneseisolatsiooni (distantstõppele). Ajakohase info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiininoete-kohta-euroopast-saabujatele>. Lapsevanem annab klassijuhatajale välisreisidest teada. Isolatsioonis viibides on välistatud ka huviringides, noortekeskuses jm viibimine.

### KUIDAS ME PÜÜAME NAKATUMIST VÄHENDADA:

- **Käte pesemine (hügieen).** Kõige efektiivsemaks meetodiks on käte pesemine vee ja seebiga. Vesi ja vedelseep on kõikides klassides, wc-des, duširuumides ja sööklas. Desinfitseerivad ained on kooli välisuste kõrval (fuajeedes), seal kus seepi ja vett käepärast pole.
- Koolis on korraldatud (vajadusel) distantstilt kehatemperatuuri mõõtmine (administraatori juures).
- **Hajutamine.** Koolil on kaks välisust ja kaks garderoobi, et eraldada 1-2. kooliastme ja 3. kooliastme õpilased.
- Lapsed istuvad klassides kindlatel kohtadel, ühekaupa.
- Söömine toimub (endiselt) kahes vahetuses.
- Vahetundides (kui ilm vähegi lubab) suuname lapsed õue (sisehoovi).
- Vahetundides tuulutame klasse.
- Kõik suuremad kogunemised (aktused, kooli õpilaste üldkoosolek jms) korraldame kooli sisehoovis (kui ilm lubab). Halva ilma korral võimlas.
- Soovitame vältida ühistransporti nii palju, kui võimalik. Väiksemad vahemaad saab läbida kõndides, jalgratta või tõukerattaga.
- Soovitame kasutada ühistranspordis (koolibussis) näomaski, eriti bussides, mille täituvus üle 50%-i.
- Õpetajatele on tagatud visiiri/näomaski kasutamise võimalus.

## KUIDAS KÄITUME, KUI DIAGNOOSITAKSE KOOLIS COVID-19 HAIGE(D):

- Nakatunud lapse lähikontaktsetes - need, kes on kontaktis olnud lähemal kui 2 meetrit ja rohkem kui 15 minutit - lähevad eneseisolatsiooni 14. päevaks. Koolis on üldjuhul lähikontaktseteks kõik klassikaaslased ja huviringi/treeningu kaaslased. Koju jäänud klassiga toimub distantsõpe. Haigestunu peab perioodi lõpus tegema uue testi, positiivse testi korral jääb ta endiselt isolatsiooni.
- Kui üks või enam klasse on läinud distantsõppele, siis teiste klasside õpilased jätkavad õpinguid koolis - **koduklassides** (liiguvad õpetajad). Igal õpilasel on klassis oma kindel koht.
- Vältitakse kogunemisi (peod, klassiõhtud, ekskursioonid jms.).
- Koolibussides näomaski kandmine kohustuslik!
- Kooli lauluring peatab tegevuse, sest kooris laulmisel on keskmisest suurem nakatumisoht.
- Peale treeninguid hajutatakse treeningust osavõtjad mitme garderoobi vahel.
- Terve kooli sulgemise otsus tehakse tihedas koostöös kohalike terviseametnikega. See sõltub ennekõike nakatumise näitajatest kogukonnas.

Meetmete koostamisel lähtusin Rapla Vallavalitsuse juhiseist 31.08.2020. ning Irja Lutsari Delfi artiklist „Soovitused algava kooliaasta puhul: mida tasub laste nakatumise puhul silmas pidada?“ <https://www.delfi.ee/news/paevauudised/eesti/irja-lutsari-soovitused-algava-kooliaasta-puhul-mida-tasub-laste-nakatamise-puhul-silmas-pidada?id=90888697>

Kalle Kõiv  
direktor

03.09.2020.